

にしじんこうぼう 西陣工房だより

社会福祉法人 京都西陣福祉会
障害者多機能型事業所 西陣工房
〒603-8333 京都市北区大將軍東鷹司町 109-1
☎(075)462-9101 Fax(075)468-9122 mail info@nishijinkoubou.com



合宿の朝の散歩 みんな元気でーす。R6.5.4 (三瓶青少年交流の家周辺)

【6月の予定】

- 6月1日(土)ウクレレサークル 10時～12時
- 6月8日(土)第4回ほっとはあとマルシェ(イオンモール KYOTO)
- 6月14日(金)～6月16日(日)第22回萩・卓球バレー交流会(山口県萩市)
- 6月23日(日)全京都障害者スポーツ大会卓球バレーの部(島津アリーナ)
- 6月30日(日)スポーツデー 茅の輪くぐり(京都市内)

【来月以降の予定】

- ◆ 7月6日(土)保護者会 13時～
- ◆ 9月21日(土)西陣工房設立20周年を祝う会
- ◆ 9月23日(月)～25日(水)西陣工房20周年記念研修旅行(東京)
- ◆ 9月29日(日)京都府民総合体育大会 卓球バレーの部(京都市障がい者教養文化体育館)
- ◆ 10月20日(日)全国障害者総合スポーツ大会(佐賀県)
- ◆ 11月2日(土)FUNAOKAスタンダード(船岡山公園)

●6月1日(土)ウクレレサークル 10時~12時

6月は6月8日(土)のイオンマルシェでの発表に向けて練習します。発表曲は「琵琶湖周航の歌」、「翼をください」「花」の3曲です。各自でしっかり練習しておいてくださいね。



●6月8日(土)ほっとはあとマルシェ(イオンモール KYOTO) 10時30分~17時

イオンモールkyoto sakura館4階のkotoホールで市内・府下26の障害者施設が集まって製品販売、施設紹介、ワークショップ、ステージ発表など、多彩な内容を盛り込んで開催します。西陣工房は製品販売、組み紐体験やステージ発表(ウクレレ)を行います。多くの皆さんのご参加をお願いします。

※ウクレレ演奏の出演時間は11時30分と14時30分の2回です。直接行ける人は11時頃までに、行けない人は9時30分に西陣工房に集合して市バスでイオンモール京都に行きます。14時30分のステージ終了後解散になります。西陣工房16時30分ごろ帰着予定です。昼食、飲み物は各自で用意をお願いします。

●6月15日(土)第22回萩卓球バレー交流大会

山口県萩卓球バレー交流大会に参加します。山口には国体優勝の常連で全国チャンピオンの「ひまわり」チーム(萩市)がいます。そしてこの大会には、九州各県から強豪チームが参加してレベルの高い大会となることが予想されます。10月に佐賀国体もありますので選抜メンバーで参加します。応援をお願いします。

●6月23日(日)全京都障害者スポーツ大会卓球バレーの部(島津アリーナ) 西陣工房集合9時30分

西陣工房は3チーム出場します。Aチームは全国優勝を目指していますので一般の部で出場します。B,Cチームは施設の部で出場します。一般の部も施設の部も優勝目指して頑張りたいと思います。9時30分に西陣工房に集合してから島津アリーナに行きます。昼食、飲み物は各自で用意してください。

●6月30日(日)スポーツデー 京都市内の神社茅の輪くぐり 9時~17時

「茅の輪くぐり」とは茅(ちがや)という草で編んだ直径数メートルの輪をくぐることで心身を清めて災厄を祓い、無病息災を祈願するという日本の伝統的な風習です。今年も皆さんの健康を願って京都市内の神社をめぐります。9時西陣工房集合。暑くなると思いますので水分、帽子、タオルを忘れないようお願いいたします。また、昼食持参でお願いします。今年はいくつくぐるかな。

●9月23日(月)~25日(水)西陣工房20周年記念研修旅行(東京方面)

今年9月で西陣工房は設立20年を迎えます。20周年記念としていつもの合宿ではなく研修旅行として東京ディズニーランド、スカイツリー、京都府身体障害者団体連合会会長の福山参議院議員に案内していただき国会議事堂の見学、国政の仕組みなどをお話していただく予定です。行きは夜行バス、帰りは新幹線を利用します。費用は4万円~4万5千円です。今回は正式な参加確認ではありませんがおおよその人数が分からなければ予約もできませんので参加・不参加の予定をお聞きします。

【先月のできごと】

●5月3日(金)～5月5日(日)春合宿(国立三瓶青少年交流の家)

●5月12日(日)第18回京都障害者施設卓球バレー大会兼交流大会

●5月26日(日)北区民ふれあいまつり2024 清明高校

●5月3日(金)～5月5日(日)春合宿(国立三瓶青少年交流の家) 利用者13名参加

今回の合宿は初めて参加する2人を含めて参加者13名といつもの春合宿よりは人数が非常に少なかったですが、3日間を通して好天にも恵まれ、心地よい気候の中活動を行うことができました。合宿の活動では、カプラ、オリエンテーリング、三瓶自然館サヒメルの見学、バームクーヘン作りなどをメインに活動しました。カプラは合宿で何度か体験してきましたが、今回は、どこまで高く積めるかチャレンジしてもらいました。一番高く積めたチームでは3mの高さまで積むことができました。基礎がしっかりと組んでいたため時間と足場があればまだまだ高く積みそうな出来栄で驚きました。ここまで集中して作れる事に一人一人の成長を感じました。2日目は、三瓶観光となっていました。午前中にサヒメル見学、午後にはオリエンテーリングに変更し活動しました。サヒメル館ではプラネタリウム「スタートレイン～宙は十重にも二十重にも～」のサヒメルオリジナルの作品上映で、宇宙を旅しているような感覚で見ることができました。座席もリクライニングシートで、座りごちが最高だったので心地よく眠っている人もちらほらいました。館内は鉱石、動物やミンミンゼミの巨大はく製などの展示も多くあり楽しめました。また、サヒメル館の向にここでしか食べられない地産地消の三瓶バーガー店があり行列ができていましたが根気よく並んで購入しました。本当においしかったです。今回、ゴールデンウィーク中の合宿ということもあり、行きのバスで1時間ほどの渋滞が発生してしまいました。出発前にトイレに行くよう促していましたが、途中で我慢できず、急遽路肩にバスを止めて野外でトイレをするという事態がありました。今回は、朝が早いいつものサイクルが乱れてしまう方もいたかもしれませんが、水分を少し控えたり、サービスエリアではその都度トイレに行き、途中でトイレということがないようにしましょう。トイレや予定の変更などイレギュラーな事態も多くありましたが、けがなどもなく無事に帰着することが出来ました。次回は、もっと多くの利用者に参加して頂き、より充実した合宿になればと思います。(百合川)



一人で頑張る！
2m58cm. R6.5.3



3m積めた！！もっと高い脚立が欲しい～。
交流の家講堂でR6.5.3



僕たちも積んだよ～。
交流の家講堂 R6.5.3

●5月12日(日)第18回京都障害者施設卓球バレー大会兼交流大会 利用者19名参加

京都市障がい者教養文化体育館(南区)で開催されました。参加チームは12チームでしたが、午前は予選リーグ戦、午後から決勝トーナメント戦でした。西陣工房からは2チーム出場しました。西陣工房Aチームは午前中の予選リーグをトップで通過し午後からのトーナメントも順調に勝ち進み決勝で強豪の「京田辺チーム」と対戦しセットカウント2-1で優勝しました。西陣工房Bチームは予選リーグを2位で通過しトーナメントで中京区の「ピッコロチーム」に負けて5位でした。次の大会は6月23日(日)に全京都障害者総合体育大会卓球バレーの部が島津アリーナであります。3チーム出場しますのでしっかり練習して昨年同様一般の部、施設の部のW優勝を目指しましょう。



京都障害者施設卓球バレー大会兼交流大会を終えてガッツポーズ 京都市障がい者教養文化体育館 R6.5.12

調理・メンテナンス作業



4月から新しく来られている調理職員について簡単に紹介します。
名前は菅井晃治さんです。居酒屋やそば屋、タイ料理、老人介護施設で調理をされていました。西陣工房の調理に入り驚かれたことは、調理作業や片付け、掃除に丁寧に取り組む利用者の姿や調理場が常に清潔で綺麗に保たれていたことだったそうです。
これまでの自分の経験を活かして少しでも時間短縮できるところや調理をする上での、ちょっとした豆知識などを利用者に伝えていき、美味しい出来立ての食事をみなさんに提供できるように頑張りたい。と意気込みを語ってくれました。
現在、調理は菅井さんと利用者3名で西陣工房の昼食とGHの夕食を作っています。菅井さんの多彩な経験を活かし調理作業の利用者のレベルアップや今までとは違ったメニュー、味付けや盛り付け方など楽しみです。昼食を掲載しているインスタも見てくださいね。



チキンのよだれ鶏

R6.4.5のメニュー

【メンテナンス作業】



西陣工房も早4年目を迎えることができました。新しい施設をきれいなままで維持できているのは日々、メンテナンス作業で頑張っている利用者の積み重ねの賜物です。当初から色々な利用者とのメンテナンス作業をしてきました。掃き掃除、拭き掃除を中心に体を動かし、全館を掃除することはかなり体力を使いますし、階段の上り下りに体力も付いてきます。その中で初めて感じることは、雑巾が上手く絞れない利用者が多い事です。その次に、雑巾のたたみ方、持ち方、力の入れ方などです。基本をしっかり覚えて、これからもみなで力を合わせていつまでも綺麗な西陣工房を維持していきましょう。(さつき)



掃除の様子

【保護者の皆様へ】

これからの暑い時期は身体を動かすと直ぐに汗をかくので、休息を取り入れて頑張ってくださいと思います。予備のタオルや着替え、多めの飲み物の用意を宜しくお願いします。また熱中症対策にも早めの睡眠、朝食を食べる等体調を整えて通所をお願いします。